

PROGRAMME DE 4 SOINS AU CHOIX (POUR UNE DUREE DE 2 HEURES ENVIRON)

1/Aquagym ou Aqua détente

Aqua détente : 'relaxation en piscine' Techniques de relaxation visant globalement à une réduction du stress données en piscine chaude.

Aquagym : est la performance d'un exercice aérobic en piscine.

2/Jets de Forte pression en piscine

Dans une piscine d'eau thermale, ce jet puissant parcourt votre corps de bas en haut et de haut en bas. Il agit tel un hydromassage puissant et profond qui rappelle le pétrissage, il décontracte ainsi tous les muscles du dos, draine les tissus et procure une détente générale. Particulièrement recommandé pour les maux de dos et le traitement de la cellulite.

3/Bain de kaolin en apesanteur

Le Kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et recouvre votre silhouette d'une crème onctueuse. Le flux de l'eau effectue un massage subtil, suspend le stress et dénoue les tensions musculaires

4/Bain Hydro massant ou lit hydro massant ou Ondée thermale

Bain Hydro Massant : Confortablement installé dans une baignoire hydro-massant, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

Lit Hydro Massant à Sec : confortablement installé sur un lit conçu pour un confort et une relaxation optimale, ce lit sec, équipé de jets à eau massant intérieur, garantit une détente instantanée et personnalisable.

Ondée Thermale

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets qui balaient votre corps des pieds à la tête, vous profitez des effets de massage et profondément lénifiants de ce soin. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.



Ondée Thermale

ATTENTION !

Les personnes doivent se munir d'un maillot de bain, « short interdit) d'un bonnet de bain, et de claquettes ou Tongs antidérapantes.

Les peignoirs, et serviettes sont fournis sur place.

Les soins sont contre-indiqués pour les femmes enceintes « mise à part d'une autorisation d'un médecin » et interdits pour les enfants De moins de 12 ans.

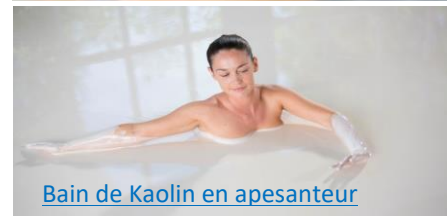
Par suite des conséquences du Covid19, l'organisateur peut être contraint de modifier le programme, les horaires et tout ce qui concerne l'organisation de la prestation concernée.
Masque obligatoire ! Passe Sanitaire, ou test antigénique ou PCR Obligatoire.



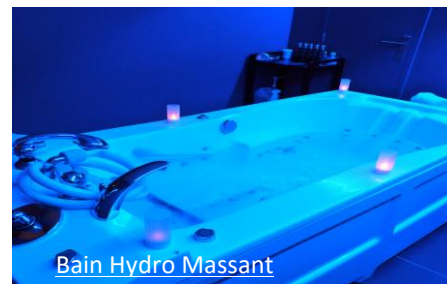
Aquagym ou Aqua détente



Jets de forte Pression en Piscine



Bain de Kaolin en apesanteur



Bain Hydro Massant



Lit Hydro Massant à Sec

